

WHO hyväksyy EMDR terapian sekä aikuisille että lapsille

WHO Guidelines Review Committee on vuoden 2013 alusta muodollisesti hyväksynyt EMDR terapia sekä aikuisille että lapsille PTSD:n hoidossa.

WHO Guidelines Review Committee on WHO:n alaisuudessa toimiva komitea joka kehittää globaaleja suuntalinjoja hoidoille, tarkoituksena turvata oikeiden tutkimustulosten ja indikaattoreiden käyttöä todistuksena tietyille hoitomenetelmälle.

Suosituksukset ovat seuraavat:

“Individual or group cognitive behavioural therapy (CBT) with a trauma focus, eye movement desensitization and reprocessing (EMDR), or stress management should be considered for adults with posttraumatic stress disorder (PTSD).”

“Individual or group cognitive behavioural therapy (CBT) with a trauma focus or eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) should be considered for children and adolescents with posttraumatic stress disorder (PTSD).”

Referens: *WHO Guidelines on problems and disorders specifically related to stress.*