

Suomen EMDR -yhdistys ry, Finlands EMDR -förening rf järjestää koulutuksen



EMDR addiktioiden ja depression hoidossa

Liitteenä tuoreet ohjelma-abstraktit

Kouluttaja: MICHAEL HASE toimii ylilääkärinä psykosomaattisten häiriöiden hoitoon erikoistuneessa yksikössä Bad Bevensenissä, Pohjois-Saksassa. Hän on psykiatri, psykoterapeutti ja EMDR-kouluttaja. Hän on kehittänyt EMDR:n soveltamista addiktioiden ja depression hoitoon. Addiktioita käsittelevään koulutuspäivään sisältyy yleisesitys tämänhetkisestä tietämyksestä addiktioiden biologiaan, EMDR perusprotokollan modifikaatioista addiktion hoidossa ja tämän käytännön soveltamisesta addiktioiden hoitoon. Depressioiden hoitoon fokusoivan koulutuspäivän aikana Hase esittelee Saksassa kehitetyn protokollan depressioihden hoidosta EMDR:llä ja kliinisten tapauskuvausten ohella kertoo tämän protokollan käytöstä saadusta tutkimustiedosta.

Ajankohta: 9.-10.3.2018

Paikka: HTC Helsinki Tammasaarenkatu 1-5, rak. Pinta, auditorio Kolumbus

Ohjelma: Perjantai 9.3. klo 8.30 – 17.00 EMDR:n käyttö addiktioiden hoidossa

8.30.-9.00. Ilmoittautuminen

9.00.-10.30. Luento

10.30.-11.00. Kahvitauko

11.00.-12.30. Luento

12.30.-13.30. LOUNASTAUKO

13.30.-15.00. Luento

15.00.-15.30. Kahvitauko

15.30.-17.00. Luento

Lauantai 10.3. klo 8.30 -16.30 EMDR:n käyttö depressioiden hoidossa

8.30.-10.00. Luento

10.00.-10.30. Kahvitauko

10.30.-12.00. Luento

12.00.-13.00. LOUNASTAUKO

13.00.-14.30. Luento

14.30.-15.00. Kahvitauko

15.00.-16.30. Luento

Koulutus on tarkoitettu kaikille EMDR-terapeuteille sekä EMDR-terapian mahdollisuuksista kiinnostuneille psykiatreille, psykologeille tai psykoterapeuteille

Koulutuksen hinta: Hinta on EMDR-yhdistyksen jäsenille 290 € koko koulutus tai 200 € vain yksi päivä. Ei-jäsenille hinta on 400 € koko koulutus tai 300 € vain yksi päivä. - - Kahvitarjoilut sisältyvät hintaan. - **Laskut toimitetaan erikseen sähköpostitse 1.3.2018 jälkeen. Sähköiseen laskutukseen ei mahdollisuutta.**

Sitovat ilmoittautumiset 15.2.2018 mennessä yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen emdrsuomi@gmail.com - Toiveet erikoisruokavaliosta voi esittää tässä yhteydessä.

Ilmoittautumisajan päättymisen **15.2.2018 jälkeen** tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50% hinnasta ja **1.3.2018** jälkeen koko maksu.

Koulutuskieli on englanti ja koulutuksessa on tulkkaus suomeksi, tulkkina Kimmo Absetz.

ABSTRAKTI: EMDR addiktioiden hoidossa / Michael Hase

Sen jälkeen kun Francine Shapiro puhui EMDR:n käyttämisen puolesta addiktioiden hoidossa huomioiden samanaikainen Traumaperäinen stressihäiriö on kehitetty erilaisia hoitovaihtoehtoja. Addiktiomuistoon kohdistuva tutkimus ja AIP-mallin tarkentaminen loivat perustan EMDR hoitoprotokollien kehittämiseen addiktioiden hoidossa.

Hase käy läpi addiktiomuistoon liittyvää tutkimustietoa ja tämän soveltamista EMDR terapiaan. Hän esittelee CravEx addiktioiden hoitoprotokollan yksityiskohtaisesti. Videoesimerkit ja praktikum helpottavat näiden integroimista kliiniseen käytäntöön. Ohjelmaan sisältyy myös yleiskatsaus olemassa oleviin tutkimusprotokolleihin.

ABSTRAKTI: EMDR depressioiden hoidossa / Michael Hase

EMDR:ään kohdistunut tieteellinen tutkimus on osoittanut, että se on yksi tehokkaimmista välineistä traumaperäisen stressihäiriön hoidossa. Yksi EMDR:n vähemmän tunnetuista ominaisuuksista on se, että se vaikuttaa olevan tehokas psykoterapiamentelmä monissa häiriöissä, joiden tausta ainakin osaksi on patogeenisissä muistoissa. Yksi tällainen häiriö on krooninen masennus.

Vakava masennus on yksi tavallisimmista mielenterveyden häiriöistä ja siitä kärsii 5-15% yleisväestöstä elinaikanaan. Vaikka käytössä on monia depression hoidossa tehokkaina pidettyjä psykoterapeuttisia ja farmakologisia hoitointerventioita, hoitotulokset eivät ole tyydyttäviä. Merkittäviä ongelmia ovat mm. suuri uusiutumiseriski (50% kahden vuoden aikana), oireilun riittämätön remittoituminen sekä suisidiriski.

Tutkimuksen mukaan epäsuotuisien elämäntapahtumien (kuten lapsuuteen sijoittuva kaltoinkohtelu) ja depression myöhemmän esiintymisen välillä voi olla yhteys. On myös julkaistu joitain systemaattisia tutkimuksia EMDR:n käytöstä masennuspotilailla. Tässä workshopissa käsitellään alan tutkimuksen nykytilanne ja esitellään DeprEnd, hoitoprotokolla depressiopotilaiden hoitoon. Videot ja harjoitukset helpottavat tiedon siirtämistä käytännön työhön.